

Меню на 05 апреля 2024 год

Утверждено: Заведующий  Марина О.М.

	Выход в граммах	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	САД	САД
Каша пшеничная молочная	180	155.19
Какао на сгущенном молоке	200	45.0
Батон нарезной	40	62.12
Поехидло	10	12.3
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Компот из консервированного ананаса	150	93.3
ОБЕД		
Морковь тушенная	30	66.1
Свекольник на м/б говядина со сметаной	180	87.60
Котлета рыбная п/ф запеченная	50	78.25
Макаронь отварные с маслом сливочным	120	104.08
Соус белый		
Компот из свежемороженой ягоды (смородины)	180	27.2
Хлеб ржано - пшеничный	40	82.65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Огурец соленый	30	21.6
Каша гречневая вязкая	120	38.62
Тефтеля мясная п/ф запеченная	50	84.91
Соус белый	30	45.64
Чай с сахаром	200	75.76
Хлеб пшеничный	25	29.56